

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»



Явлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в виде завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Цели: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Пряник	40	2.16	5.8	21.3	146.4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			7.96	12.2	30.7	266.4
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4.5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4.3	4.1	17.58	124.2
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13.9	14.2	16.8	200.1
325	Рис отварной	150	3.7	6.3	32.8	203.0
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
<b>Итого за Обед</b>			28.85	29.97	118.23	819.30
<b>Итого за день</b>			36.81	42.17	148.93	1085.70

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Муниципальное учреждение "Здоровое детство"



2024г.



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
- 1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			2,76	5,9	53	277,4
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			31,87	34,50	129,87	907,67
<b>Итого за день</b>			34,63	40,40	182,87	1185,07

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню**

**бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.**

11 день

День: Пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи. наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			2,76	5,9	53	277,4
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			31,87	34,50	129,87	907,67
<b>Полдник</b>						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>			12,0	15,5	53,0	398,9
<b>Итого за день</b>			46,64	55,86	235,86	1583,92

Заведующий производством \_\_\_\_\_